Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 18.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная жидкая с сливочным маслом	220	367р.83	215	9	7	31
	гор.напиток	494	Чай с лимоном и сахаром	200	5р.7	126	0		31
	хлеб	111	Багет,масло	8	12р.49	742	15	51	51
Дополнительное питание515			Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с слеными огурцами.	80	12р.4	124	1	21	7
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	16р29	97	2	40	12
	2 блюдо	363	Мясо тушеное.	80	18р,67	227	31	22	2
	гарнир	195	Овощное рагу .	200	27р58	180	18	22	17
	сладкое	508	Компот из сухо фруктов	200	4,31	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р70	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р.87	127	5	2	27

Директор Д.А.Субботина

17.03.2022г.